

## Babymassagekurse

In kleinen Gruppen von 4-5 Babys lernen Sie die Ganzkörpermassage sowie die Massage gegen Blähungen und Koliken kennen.

Sie kommunizieren über die Berührung und stärken dadurch den Bindungsprozess.

Empfohlen für Säuglinge ab 5-6 Wochen bis zum Krabbelalter.

### **Kurs 1**

**Datum:** 24.8. / 31.8. / 7.9. 2026

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr

### **Kurs 2**

**Datum:** 2.11. / 9.11. / 16.11.2026

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr

**Leitung:** Brunella Nicolosi,  
Babymassagekursleiterin IAIM

**Kosten:** Fr. 160.-

inklusive Massagebuch und Öl

**Anmeldung:** werden nach Eingang berücksichtigt

Weitere Kurse planen wir auf Nachfrage.  
Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## Hinweise

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, sich 24 Stunden vorher abzumelden. Sie helfen uns damit, Kosten und Umtriebe zu vermeiden und Plätze wieder freizugeben

Es ist nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze vor dem Haus vorhanden. Bitte Parkplätze im Dorf benützen oder ÖV.

Die Bushaltestelle «Aabrücke» ist 5 Gehminuten von unserem Zentrum entfernt.



## **Fachstelle Frühe Kindheit March**

### **Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung**

## **Vorträge, Kurse und Treffen**

### **Juli bis Dezember 2026**

Anmeldung:  
[www.spitex-march.ch](http://www.spitex-march.ch)  
[ffk@spitex-march.ch](mailto:ffk@spitex-march.ch)  
055 440 37 31

Veranstaltungsort:  
Wägitalstrasse 22  
Eingang Gewerbehäus, 2. Stock  
8854 Siebnen



## Abendvorträge

### **Mental Load - Die unsichtbare Arbeit hinter dem Familienleben verstehen**

**Datum:** Dienstag 1. September 2026  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn  
Erziehungsberaterin FFK  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 31. August 2026

### **Sprache fördern im Alltag**

**Datum:** Dienstag 20. Oktober 2026  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn  
Erziehungsberaterin FFK  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 19. Oktober 2026

### **Wohltuende Wickel und Kompressen für Kinder bei Erkältungen**

**Datum:** Samstag 7. November 2026  
**Zeit:** 9.00 - 11.00 Uhr  
**Referentin:** Andrea Schönbächler,  
Beraterin Frühe Kindheit, Wickelfachfrau  
**Kosten:** Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/ Paar  
**Anmeldeschluss:** 03. November 2026

### **Notfälle bei Kleinkindern**

**Datum:** Montag 23. November 2026  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Dr.med. Alicja Ditschek  
Kinderärztin Lachen  
**Kosten:** Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/Paar  
**Anmeldeschluss:** 20. November 2026

### **Fit für den Kindergarten?**

**Datum:** Dienstag 1. Dezember 2026  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn  
Erziehungsberaterin FFK  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 31. November 2026

**Hinweis:** Abendvorträge ohne Kinder

## Eltern-Kind-Treff

Offener Treff zum Austausch über Erziehungsthemen und Themen der Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren.

### **Daten:**

Dienstag 28. Juli

Dienstag 25. August

Dienstag 29. Sept.

Dienstag 27. Okt.

Dienstag 24. Nov.

**Formen mit**

**Salzteig**

**Bilderrahmen**

**basteln**

**Herbstbasteln**

**Halloween**

**Adventsbackerei**

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Team Fachstelle Frühe Kindheit

**Kosten:** gratis, kleines Zvieri gesponsert vom Betrieb

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

## Still- und Schoppentreff

Offener Treff für Eltern mit Säuglingen bis 1 Jahr zum gegenseitigen Austausch.

### **Daten:**

Mittwoch 1. Juli

Mittwoch 5. August

Mittwoch 2. September

Mittwoch 7. Oktober

Mittwoch 4. November

Mittwoch 2. Dezember

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Team Fachstelle Frühe Kindheit

**Kosten:** gratis

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

## **Begleiteter**

## Bewegungsraum

Ab ca. 6 Monate bis ca. 1.5 Jahre

In einem bedürfnisgerechten Umfeld entfaltet sich ihr Kind im Kontakt mit Gleichaltrigen.

### **Daten:**

Mittwoch 8. / 22. Juli

Mittwoch 12. / 26. August

Mittwoch 9. / 23. September

Mittwoch 14. / 28. Oktober

Mittwoch 11. / 25. November

Mittwoch 9. / -- Dezember

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr, Ankunftszeit ab 9.45 Uhr

**Leitung:** Team Fachstelle Frühe Kindheit

**Kosten:** gratis

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig